

Das Labyrinth -

Symbol unseres Lebensweges

GEH DEN WEG NACH INNEN -

geh ins Labyrinth

Das Symbol des Labyrinths gehört zu einen der ältesten der Menschheit. Labyrinth haben eine lange Tradition und sollen uns helfen, unser volles Menschsein zu begreifen.

Im Mai 2018 ist es hier auf unserem Grundstück, auf dem EifelRuhepunktgelände entstanden.

Wir werden uns an diesem Tag mit dem Labyrinth beschäftigen.

- Das Labyrinth betrachten - Art, Geschichte, Herkunft und Entstehung
- In die Stille - den Weg nach Innen gehen
- Den Weg im Labyrinth gehen - Eigene Erfahrungen machen
- Entspannungs- Körper- oder Phantasie Reisen genießen - für das eigene Wohlergehen

Wohlergehen

- Praktische Übungen durch das Labyrinth in die eigene Mitte zu finden - Bewusstheit fördern

Wir kommen in kleinen Gruppen zusammen. Für Snacks und Getränke in den Pausen ist gesorgt.

Aktuelle Termine auf meiner Internetseite unter

> Angebote und Termine <

und auf Anfrage nach individueller Vereinbarung

Infos und Anmeldung unter:

mobil: 0171/ 8359778

info@eifelruhepunkt.de

tel.: 02448/ 91 98 81

www.eifelruhepunkt.de

Andrea Jansen, Rescheid 179, 53940 Hellenthal

EifelRuhepunkt 