

NEU... NEU... NEU...



Qi Gong



im tribea Gesundheitszentrum / Kursraum

Freitags 17:00-17:45 Uhr

- *Sanfte Bewegungen: Übungen aus dem Qi Gong für Anfänger*
- *Atem-Achtsamkeit: Atmung in der Bewegung erfahrbar werden lassen*
- *Entspannung: Erholung - zur Ruhe und in die Kraft kommen*

Du möchtest dabei sein? Melde dich gerne an... (max. 12 Personen)

Wir freuen uns auf dich.

Herzliche Grüße... Andrea vom tribea team

Teilnahmegebühr: 8,50€ je Kursstunde mit 10er Karte oder tribea -
Mitgliedschaft (Vertrag inkl. Kursabo)

Anmeldung oder Infos unter:

Tribea Gesundheitszentrum Blankenheim

D. Hartmann & G. Schäfer GbR **Tel.:** +49 (0)2449 917378 **Mail:** info@tribea.de

EifelRuhepunkt

Andrea Jansen * Rescheid 179 * D-53940 Hellenthal **Tel.:** +49 (0)2448 919881

Mail: info@eifelruhepunkt.de

EifelRuhepunkt 